

# Naturheilpraxis HP Ilona Bauer-Renz

und

## Wellness, Beauty & Vitality

- Ihr Körper ist Ihr Kapital -

Mineralstofftherapie – Cellsymbiosistherapie – Orthomolekulare Medizin  
Wirbeltherapie nach Dorn – Massage nach Breuss - Akupressur  
Hot Stone Massage – Aroma Massage - Biolifting - Kinesiologie  
Tibetische Massage – Azidose Massage - Ayurveda-Therapie  
Ohrakupunktur - Narbenentstörung - Kinesio Taping  
Craniosacrale Osteopathie  
Mitochondriale Systemtherapie mit me2vie

- Info-Mappe -

Ihr Körper ist Ihr Kapital



**Stephan Bauer**  
-Masseur-

**Ilona Bauer-Renz**  
-Heilpraktikerin-

**Toni Renz**  
-Masseur-

**Wir sind gern für Sie da.**

**Ilona Bauer-Renz, Stephan Bauer u. Toni Renz**  
Email: [info@naturheilpraxis-bauer-renz.de](mailto:info@naturheilpraxis-bauer-renz.de)

[www.naturheilpraxis-bauer-renz.de](http://www.naturheilpraxis-bauer-renz.de)

[www.wellness-bauer-renz.de](http://www.wellness-bauer-renz.de)

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222

Naturheilpraxis  
HP Iona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000  
IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Chiropraktik, Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn

Vor dieser Therapie, die aus Chiropraktik, Osteopathie und Wirbeltherapie nach Dorn besteht, ist immer eine gründliche Anamnese erforderlich. Beim Patienten vorhandene Vorbefunde und Röntgenbilder, MRT's usw, können hier sehr hilfreich sein. Ebenso der akribisch ausgefüllte Anamnesebogen von unserer Startseite im Internet (oben als PDF zum download).

Es handelt sich hierbei um eine sensible und sehr wirksame Wirbeltherapie, denn die Wirbelsäule stellt mit dem in ihr sitzenden Nervenstrangsystem das Verteilungsorgan für die im Körper fließende Energie dar. Von der Wirbelsäule aus werden alle Organe und Funktionen im Körper gesteuert. Jeder Wirbel ist über das Nervensystem mit ganz bestimmten Organen im Körper verbunden. Eine in ihrer Funktion unbeeinträchtigte Wirbelsäule ist also Grundvoraussetzung für das Erlangen einer guten Gesundheit.

Wenn nun, wie bei ca. 98% aller Menschen, dazu zählen auch Kinder, sich im Lauf der Jahre einzelne oder meist sogar mehrere Wirbel aus ihrer Idealstellung herausgeschoben haben, entsteht dort ein Energieverlust, d.h. die für die körperlichen Funktionen notwendige Energie kann nicht in vollem Maß ihren Erfüllungsort im Körper erreichen. Somit entstehen Energieblockaden.

Diese können nun z. B. zu Schmerzen im Rückenbereich, im Kopf, in den Extremitäten usw. führen, denn ein Schmerz ist der Schrei nach fließender Energie. Desweiteren können Energieblockaden auch viele Krankheiten im menschlichen (nebenbei bemerkt auch tierischem) Körper verursachen. Zu erwähnen sind hier beispielsweise Kopfschmerzen, Migräne, Sehstörungen, Schlaflosigkeit, Allergien, Hautausschläge, Schmerzen im Nacken, Atembeschwerden, Asthma, Gallebeschwerden, Kreislaufstörungen, Müdigkeit, Verstopfungen, Wechseljahresbeschwerden, Krampfadern, Hämorrhoiden, Arthrose und vieles mehr.

Die Voraussetzung für eine einwandfreie Funktion der Wirbelsäule ist die Kontrolle der Beinlänge, denn wenn die Basis, also die Hüfte schief ist, kann sich darauf auch die Wirbelsäule nicht exakt aufbauen.

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODE33

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222

Deshalb wird vor Beginn jeder Therapie der Wirbelsäule zuerst die Beinlängenkontrolle durchgeführt. Dabei erfolgt eine Mobilisation aller Gelenke von den Zehen bis zur Hüfte. Die Beinlängen sind bei den meisten Menschen unterschiedlich, was jedoch von der Natur nicht so vorgesehen ist.

Auf der nun guten Basis der gleichen Beinlängen werden die einzelnen verschobenen Wirbel mittels spezieller Massagetechniken unter Bewegung wieder in ihre normale Lage gedrückt.

Oft ist schon nach einmaliger Therapie sofortige Verbesserung der Beschwerden und ein Wohlbefinden festzustellen.

Manchmal müssen noch einige Sitzungen folgen, vor allem, wenn schwerwiegende Wirbelverschiebungen vorliegen.

Natürlich muss sich nach der Dorn-Therapie die Muskulatur auf den neuen Wirbelsitz einstellen, das einige Tage dauern kann. So sollte man sich 2 – 3 Tage schonen und keine großen körperlichen Anstrengungen unternehmen. Gewebe und Muskeln müssen sich wieder neu straffen. In dieser Zeit kann auch ein örtlicher Schmerz (mehr oder weniger starkes Ziehen, Muskelkater) auftreten, der nach einigen Tagen vergeht. Das Ausrichten der Wirbelsäule in ihre natürliche Lage löst nicht nur einen größeren Lebensenergiestrom aus, sondern es können auch Erinnerungen und Emotionen auftauchen, die verarbeitet werden müssen. Frühere Erlebnisse sitzen manchmal in den Fehlstellungen bzw. Blockaden. Werden nun alle Blockaden vollständig aufgelöst, stellt sich der volle Lebensenergiestrom und dadurch auch die Gesundung der Organe ein. Eine rechtzeitige bzw. vorsorgliche Therapie ist deshalb ratsam.

Durch die Wirbeltherapie nach Dorn werden ebenfalls aufgestaute Toxine (Gifte, Ablagerungen) frei, die über Lymphe, Blut, Nieren, Blase, Haut und Darm abtransportiert werden. Es ist deshalb sehr wichtig, viel zu trinken (reines Wasser ohne Kohlensäure). Trinken reinigt die Seele und das Gemüt. Zu wenig Wasser führt zu Unbeweglichkeit, Hautproblemen und Starrheit. Das Wasser schwemmt unnötige Salze, Säuren und Gifte aus. Harte Nacken- und Gesäßmuskeln zeigen, dass zu wenig getrunken wird. Pro Tag sollten 2-3- Liter aufgenommen werden.

Eine anschließende Massage nach Breuss, unter der Verwendung von Johanneskrautöl und ätherischen Ölen, lässt die Verspannungen der Muskulatur lockern, regt den Stoffwechsel an und rundet diese Therapie ab.



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Auswirkungen von Wirbelfehlstellungen

Eine Maschine erleidet Abnutzung, doch ein Lebewesen regeneriert sich so lange es lebt. Wir unterliegen mit allen Organen, Geweben, Knochen und Gelenken einem dauernden Auf – und Abbauprozess.

Es gibt in jedem Leben viele Schock-, Stress-, Stoß-, Unfall-, Dauer- und einseitige Belastungs-Zustände, die unsere Wirbel und Gelenke aus ihrer normalen Lage in eine Art Verkantung bringen.

Die folgende Liste zeigt die beobachteten häufigsten Zugehörigkeiten der Beschwerden zu den fehlstehenden Wirbeln:

1. Halswirbel: Kopfschmerzen, Migräne, Gedächtnisschwund, chronische Müdigkeit, Schwindel, halbseitige Lähmung durch ungleichmäßige Durchblutung der Gehirnhälften
2. Halswirbel: Nebenhöhlenbeschwerden, Allergien, Augenleiden, Taubheit, Ohrenschmerzen
3. Halswirbel: Gesicht-Nerven-Schmerzen, Pickeln, Akne, Ohrensausen, Zahnschmerzen, schlechte Zähne, Karies, Zahnbluten, Neuralgie
4. Halswirbel: Heuschnupfen, Allergie, Dauerschnupfen, Hörverlust, aufgeplatzte Lippen, verkrampfte Lippenmuskulatur, Polypen, Katarrh
5. Halswirbel: Heiserkeit, Halsschmerzen, chronische Erkältung, Kehlkopfeizündung
6. Halswirbel: Mandelentzündung, Krupp, steifes Genick, Oberarmschmerzen, Keuchhusten, Kropf
7. Halswirbel: Schilddrüsenerkrankungen, Erkältungen, Schleimbeutelentzündungen in der Schulter

- 1. Brustwirbel: Asthma, Husten, Atembeschwerden, Schmerzen in Unterarm und Hand, Sehnenscheidenentzündungen im Unterarm, Tennisarm, pelziges Gefühl in den Fingern
- 2. Brustwirbel: Herzbeschwerden, Rhythmusstörungen, Ängste, Brustschmerzen
- 3. Brustwirbel: Bronchitis, Grippe, Rippenfellentzündung, Lungenentzündung, Störungen im Brustbereich, Asthma, Brustkrebs! (verbunden mit L2 bis L5 Störungen)
- 4. Brustwirbel: Gallenleiden, Gallenstein, Gelbsucht, seitliche Kopfschmerzen (vom Gallenmeridian)
- 5. Brustwirbel: Leberstörungen, niedriger Blutdruck, Blutarmut, Gürtelrose, Kreislaufschwäche, Arthritis
- 6. Brustwirbel: Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Diabetes, Leukämie, Gastritis
- 7. Brustwirbel: Zwölffingerdarm-Geschwüre, Magenbeschwerden, Schluckauf, Störungen des Wirbels über längere Zeit: Vitalmangel, Schwächegefühl
- 8. Brustwirbel: Milzprobleme, Abwehrschwäche
- 9. Brustwirbel: Allergien, Nesselausschläge
- 10. Brustwirbel: Nierenprobleme, Salz kann nicht raus, Arterienverkalkung, chronische Müdigkeit
- 11. Brustwirbel: Hauterkrankungen wie Akne, Pickeln, Ekzeme, Furunkel, raue Haut, Schuppenflechte, (viel Trinken!)
- 12. Brustwirbel: Blähungen, Rheuma, Wachstumsstörungen, Unfruchtbarkeit

- 1. Lendenwirbel: Dickdarmstörungen, Darmblutungen, Verstopfungen, Durchfall, usw... Darmträgheit durch eingeklemmte Nerven
- 2. Lendenwirbel: Blindarmprobleme, Krämpfe im Bauch, Übersäuerung, Krampfadern
- 3. Lendenwirbel: Schwangerschafts-Störungen, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahreprobleme, Blasenleiden, Knieschmerzen – häufig mit der Blase zusammen, Impotenz, Bettnässen
- 4. Lendenwirbel: Ischias, Hexenschuss, Prostatastörungen: schmerzhaftes oder häufiges Harnlassen

5. Lendenwirbel: Durchblutungsstörungen der Unterschenkel und Füße, kalte Füße, Wadenkrämpfe, Schwellung der Füße und Beine

Kreuzbein: Schmerzen im Bereich des Kreuz – Darmbein – Gelenks

Steißbein: Hämorrhoiden, Afterjucken, Schmerzen beim Sitzen



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Breuss – Massage

Die Breuss-Massage dient einer generellen Entspannung der gesamten Rückenmuskulatur und stärkt und entlastet die Bandscheiben. Die Breuss-Massage stellt eine ideale Ergänzung zur Wirbeltherapie nach Dorn dar, da sie den Rücken in seiner Muskulatur lockert und entspannt und somit die Wiedereingliederung der Wirbel in den normalen Verband erheblich erleichtert werden kann. Sie ist aber auch ganz hervorragend geeignet als gänzlich alleinige Wellnessmethode! Die Breuss-Massage ist eine sehr sanfte, aber gezielt über die Dorn-Fortsätze arbeitende, absolut entspannende Rückenmassage.

Durch Ausstreichen der Wirbelsäule in bestimmten Stufen wird die Wirbelsäule auf sanfte, ganz natürliche Weise gestreckt und gedehnt. Die Bandscheiben bekommen wieder etwas mehr „Luft“ und Platz und können so ihre „Stoßdämpferfunktion“ besser ausüben. Durch Auftragen von größeren Mengen Johanneskrautöl auf den Rücken werden die Bandscheiben in ihrer Quellfunktion unterstützt, Heilmechanismen in Gang gesetzt, Nerven beruhigt und entspannt. Weiterhin wird durch das Auflegen von Seidenpapier und der Anwendung bestimmter Streichtechniken der Energiefluss im Rücken gefördert und zusätzlich durch Handauflegen die Energie und Harmonie im Rückenbereich unterstützt.

Die Breuss-Massage ist insgesamt gesehen eine tiefe, Entspannung erzeugende Massage, die durch ihre Eigenheit in der Anwendung eine Besonderheit darstellt. Der/die Massierte fühlt sich nach der Massage wohlig locker, entspannt, freier, größer und harmonisiert.





# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Neuraltherapie nach Suneke

Bei der Neuraltherapie wird mit einem örtlichen Betäubungsmittel (Lokalanästhetikum) durch gezielte Injektionen das vegetative Nervensystem positiv beeinflusst. Die Injektionen reichen von oberflächlichen Quaddelungen bis zu tiefen Injektionen an das Nervengeflecht. Die Konzentration und Menge des Mittels ist dabei von untergeordneter Bedeutung. Allein der richtige Injektionsort ist für den Erfolg entscheidend. Da sehr geringe Konzentrationen, kleine Mengen und auch keine Zusätze verwendet werden, ist das Verfahren sehr nebenwirkungsarm.

### 1. Lokale Therapie

Hier wird direkt an der schmerzhaften Struktur infiltriert z.B. direkt unter der Haut in Form von Quaddelungen oder an schmerzhaften Muskelverspannungen (Triggerpunkte) oder auch an Sehnenansätze.

### 2. Segmenttherapie

Innere Organe wie Herz und Lunge machen auch Beschwerden in der Hautregion über den Organen. Diese Phänomen wird erklärt über die Verschaltung der Nerven am Rückenmark. So können bestimmte Hautregionen inneren Organen zugewiesen werden.

Therapeutisch kann eine Infiltration in den Bereich der betreffenden Hautregion zu einer verbesserten Durchblutung des inneren Organes führen.

### 3. Störfeldtherapie

Ein Störfeld kann eine chronisch entzündete Rachenmandel, oder auch eine Narbe am Körper sein. Störfelder haben eine krankmachende Wirkung auf andere entfernte Organe. Ist die Rachenmandel ein Störfeld, führt eine Injektion an die Rachenmandel zu einem Abschalten des „Störsenders“ und die Selbstregulationskräfte des Organismus sind wieder in der Lage, die Beschwerden aus eigener Kraft zu beheben. Bei einem Sekundenphänomen verschwinden die Beschwerden z.B. am Rücken sofort. Es kann aber auch sein, dass zuvor nicht wirksame Therapien, wie Massagen oder Krankengymnastik, jetzt zu einer Linderung der Beschwerden führen.

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222

## **Wo kann Neuraltherapie angewandt werden?**

Alle störfeldbedingten Erkrankungen.

- Kopf: Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien.
- Ohren: Akute und chronische Mittelohrentzündungen.
- Nase: Heuschnupfen, chronischer Schnupfen.
- Hals: Kloßgefühl, Mandelentzündungen.
- Brust: Asthma, Angina pectoris.
- Bauch: Leber- und Gallenleiden, Magen- und Darmgeschwüre.
- Unterleib: Entzündungen der Gebärmutter, Eileiter und Eierstöcke, Unterleibsnarben
- Gelenke: Arthrosen.
- Wirbelsäule: HWS-, BWS- und LWS-Beschwerden
- Allgemeinerkrankungen: Abgeschlagenheit, Leistungsknick
- Gefäße: Arterielle und venöse Durchblutungsstörungen.
- Muskeln: Myogelosen, Weichteilrheuma, Fibromyalgie
- Haut: Narbenschmerzen, Furunkeln, offene Beine, schlecht heilende Wunden.
- Nerven: Neuralgien aller Art z.B. Gürtelrose, Ischiasbeschwerden.

Wann darf Neuraltherapie nicht eingesetzt werden?

- Angst des Patienten vor Spritzen
- sehr seltene Überempfindlichkeit gegen bestimmte Anästhetika
- tiefe Injektionen an Ganglien oder Rückenmark dürfen bei Hemmung der Blutgerinnung nicht durchgeführt werden.



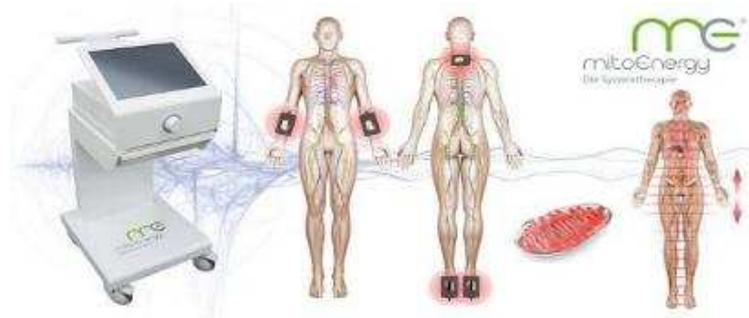
# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

**me2.vie**

## Die mitochondriale Systemtherapie



**kombiniert bioelektrische und biochemische Effekte.**

Die me2.vie Systemtherapie ist ein ganzheitliches Behandlungskonzept, basierend auf einer bioenergetischen Therapiemethode, die unmittelbar den körpereigenen Stoffwechsel normalisiert. Auf zellulärer Ebene können so biologische und natürliche Regulationsprozesse positiv beeinflusst werden

Durch die me2.vie Systemtherapie soll eine Aktivierung der Mitochondrien (kleine unzählige Zellorgane, die die Nahrungsmittelenergie in Form von elektrischen Ladungsträgern aufnehmen und verwerten) mit Anhebung des Energieniveaus erzielt, die Aufnahme von Nährstoffen in die Zellen verbessert und die Informationsübertragung zwischen den Zellen und Organen gefördert werden.

**me2.vie Systemtherapie kann hilfreich sein, z.B. bei:**

- Allgemeiner Stoffwechselaktivierung
- Atemwegserkrankungen
- Akuten und chronischen Schmerzen
- Belastungen durch Umweltgifte
- Biologischer Tumortherapie
- Borreliose (intrazelluläre Infektionen)
- Burnout, Erschöpfung und Depressionen
- Darmproblemen, wie z.B. Reizdarm
- Durchblutungsstörungen
- Infusionstherapie-Unterstützung
- Neurodermitis, Hauterkrankungen
- Nervenschädigungen, wie Parkinson o. MS
- Polyneuropathien (PNP)
- Restless Legs (unruhige Beine)
- Rheumatische Beschwerden u. Fibromyalgie
- Schlafstörungen und Stresszuständen
- Tinnitus (Ohrgeräuschen)
- Wundheilungsstörungen
- Erkrankungen bedingt durch mitochondriale Disfunktion
- sportlicher Leistungssteigerung

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000  
IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
UST-ID: DE261137222

## Was passiert bei der me2.vie-Systemtherapie?

Bei der me2.vie-Systemtherapie werden hochfrequente Ströme mit rasch wechselnder Frequenz und Intensität durch den Körper geleitet.

Während der ca. 50-minütigen Behandlung werden computergesteuerte Frequenzen zwischen 4.000 und 35.000 Hertz über Manschettenelektroden durch den kompletten Körper geleitet. Der Patient spürt ein angenehmes, entspannendes Kribbeln. Die Neuerung und Erweiterung der me2.vie-Systemtherapie besteht darin, dass zusätzlich computergesteuerte Frequenzen mit dem Ziel, die Zellmembranen der gestörten Nervenzellen für zeitgleich durchgeführte Infusionen durchlässig und aufnahmefähig zu machen, durch den Körper geleitet werden. So soll die Wirkung von Infusionen, Injektionen und auch oral verabreichten Mitteln deutlich verbessert werden (die Anwendung erfolgt gleichzeitig). Die me2.vie-Systemtherapie wird vor allen Dingen bei Polyneuropathien, Stoffwechselproblemen, Schmerzen, Lymphstörungen und vielen anderen chronischen Erkrankungen angewandt.



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Orthomolekulare Medizin

**“Orthomolekulare Medizin ist die Erhaltung guter Gesundheit und die Behandlung von Krankheiten, durch Veränderungen der Konzentration von Substanzen im menschlichen Körper, die normalerweise im Körper vorhanden und für die Gesundheit erforderlich sind.”**

**(Linus Pauling, 1901 - 1994, Mitbegründer der OMM, Nobelpreis 1954 )**

Im November 2013 habe ich an der Akademie für Orthomolekulare Medizin In Innsbruck/ Österreich die Ausbildung mit Diplom nach den Richtlinien der Österreichischen Ärztekammer, ÖAK abgeschlossen.

Orthomolekulare Medizin sieht sich supplementär zur Schulmedizin und versucht in erster Linie Defizite an Mikronährstoffen zu verhindern bzw. bereits vorhandene Defizite auszugleichen. Sie eignet sich deshalb hervorragend als Ergänzung zu präventiven Konzepten.

Orthomolekulare Medizin arbeitet nur mit natürlich im Körper vorkommenden Substanzen, die der Organismus für eine normale Funktion benötigt (wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, ungesättigte Fettsäuren, Aminosäuren und Enzyme).

In unserer Praxis wird die **me2.vie - Die mitochondriale Systemtherapie** in Kombination mit der Orthomolekularen Medizin eingesetzt. Wir können dadurch die Effektivität der Behandlung wesentlich erhöhen.

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.:Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
UST-ID: DE261137222





# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Cellsymbiosistherapie®

Mit Verständnis der Grundlagen der Cellsymbiosistherapie® nach Dr. med. Heinrich Kremer können chronische Krankheiten unter anderem durch potentiell zunehmende Störungen der Zelleistungen, welche durch deren Mitochondrien mitgesteuert werden, chronische Entzündungen, Mangelzustände oder nicht gedeckten erhöhten Bedarf an Aminosäuren (notwendigen Eiweißen), Spurenelementen, Mineralstoffen, Vitaminen, Polyphenolen (Pflanzenextrakten), Belastungen mit Industriegiften wie z.B. Schwermetallen, Ernährungsstörungen, Immunschwächen, chronische Infektionen, Stress, Elektromog und Störungen der Verdauungsorgane (wie z.B. eingeschränkte Aufnahmeleistung der Darmschleimhäute oder reduzierte Verdauungsleistung) und Genmutationen entstehen.

### Was sind Mitochondrien?

In jeder unserer Körperzellen befinden sich durchschnittlich 1500 dieser Mitochondrien (mit Ausnahme der roten Blutkörperchen).

Mitochondrien sind lebendige Zellorganellen, die sich aus Bakterien heraus entwickelt haben und steuern/lenken fast alle Stoffwechsellleistungen, Energieleistungen und Entgiftungsvorgänge in unserem Organismus. Sie spielen also eine zentrale Rolle für unsere Gesundheit und Genesung.

Bei Störungen der Mitochondrienfunktion wird die alle differenzierten Zelleistungen steuernde Energie (ATP) nicht mehr innerhalb der Mitochondrien mit Hilfe von Sauerstoff und Sauerstoffradikalbildung gebildet, sondern entweder ohne Sauerstoff, außerhalb der Mitochondrien, über Vergärung von Blutzucker oder mit Sauerstoff, aber ohne Sauerstoffradikalbildung.

Dabei werden nicht mehr die differenzierten Zelleistungen aller Organsysteme gesteuert bzw. aufrechterhalten, sondern der Zellteilungszyklus aktiviert.

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222

## Krankheiten und Gesundheitsstörungen

Krankheitsbilder, welche sich aus diesen obig genannten möglichen Ursachen entwickeln können sind:

- Bluthochdruck
- Krebs (gestörte intrazelluläre Abwehr „Schutzschaltung“)
- Virusinfektionen (Herpes, Ebstein-Barr, Hepatitis, etc.)
- Pilzinfektionen (Candida, Pneumocystis carinii, Schimmelpilze, etc.)
- AIDS
- Orthopädische Erkrankungen (wie Rheuma, Fibromyalgie, Arthrose, Arthritis, Gicht etc.)
- Alterskrankheiten (Alzheimer, Demenz, Parkinson)
- Depressionen
- Allergien (Neurodermitis, Asthma, Sinusitis etc. )
- Erschöpfungssyndrome, Burn-Out
- Impotenz, Frigidität
- Durchblutungsstörungen - Arteriosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall
- Organdegeneration, Cholesterinerhöhung
- Schilddrüsenerkrankungen
- Hormonbildungsstörungen
- Vorzeitiges Altern
- Immunschwächen
- Autoimmunerkrankungen (Multiple Sklerose, Hashimoto)
- ADHS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom)
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Chron. Erkrankungen

## Behandlung und Therapie

- Anamnese.Labordiagnostik
- Lebensmittelunverträglichkeitstest – Pro Immun M® Test
- ggf. Schwermetallausleitung – Chelattherapie + Protokollinfusion
- Protokollinfusion bei Magen-Darmerkrankungen wie z.B. Malabsorptionsstörungen, Gastritis, Morbus Chron etc.
- Mangelzustände ausgleichen mit bioverfügbaren, pestizit-, hefe-, lactose- und glutenfreien Aminosäuren, Mineralstoffen, Spurenelementen, Vitaminen und Polyphenolen. Diese sind für die Zellversorgung unerlässlich. Sie erhalten und stabilisieren nahezu alle Funktionsabläufe des menschlichen Organismus und sind für die Gesundheit von entscheidender Bedeutung. Sie spielen z.B. eine bedeutende Rolle bei der Regulierung und Steuerung der Zellatmung und somit Energiegewinnung und Nutzung von Sauerstoff in den Mtochondrien.

In unserer Praxis wird die **me2.vie -Systemtherapie** mit der Cellsymbiosistherapie kombiniert. Wir können dadurch eine effektive Zellregeneration erreichen.

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.:Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000  
IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Craniosacrale Osteopathie

### Entspannung „bis in die Knochen“

„Cranium“ bedeutet lateinisch Schädel, „Sacrum“ Kreuzbein und „Os“ Knochen. Craniosacrale (auch kraniosacrale, cranio-sacrale oder craniosakrale) Osteopathie ist eine manuelle Methode, die auf das zentrale Nervensystem, die Spannung der Hirn- und Rückenmarkshäute (Membransystem), die freie Beweglichkeit der Schädelknochen, der Wirbelsäule und des Kreuzbeins sowie auf Spannungen innerhalb von Knochen einwirkt, mit dem Ziel, den daraus resultierenden freien Zu- und Abfluss aller Flüssigkeitssysteme zu harmonisieren.

Durch sanftes Halten und minimalem Druck bestimmter Punkte wird das höchst komplexe Zusammenspiel von Knochen, Muskeln, Nerven und Organen angeregt, sich in den natürlichen, wohltuenden Fluss zurück zu versetzen.

### Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Normalerweise kennen die Menschen nur 2 Rhythmen im Körper: den Herzschlag und die Atembewegung.

Die Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor) umgibt nährend und schützend das zentrale Nervensystem. Sie pulsiert zwischen Schädel (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum). Der feiner Bewegungsrhythmus ist am ganzen Körper spürbar, da sich die Schwingung über die Körperflüssigkeiten und faserigen Strukturen weiter tragen. Wodurch dieser Rhythmus zustande kommt, konnte bislang noch nicht abschließend erforscht werden. Es wird angenommen, dass die tastbare Oszillation sich zusammensetzt aus Oszillationen von Hirnzellen, Fluktuationen der Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit und komplexen Oszillationen innerhalb des Blutdrucks und der Fließgeschwindigkeit des Blutes (Traube-Hering-Mayer-Welle).

Neben dem oben genannten Rhythmus wurden weitere langsamere Frequenzen „erfühlt“. Daraus hat sich der so genannte biodynamische Behandlungsansatz nach Dr. W. G. Sutherland, Dr. Rollin Becker, Dr. Jim Jealous und Franklyn Sills entwickelt, der

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222

noch mehr die Kräfte bzw. Kraftfelder bei der Behandlung fokussiert, die Körper, Seele und Geist als einheitliches Ganzes formen und ordnen.

In der Craniosakralen Osteopathie sind diese zusätzlichen Rhythmen Zentrum der Aufmerksamkeit. Sie werden zur Diagnose und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte benutzt.

Jede Änderung im Rhythmus der Körperflüssigkeiten beeinflusst den Gesamtorganismus. So kann beispielsweise ein Unfall mit Beckenverletzung Kopfschmerzen hervorrufen. In diesem Beispiel werden mit Hilfe der Craniosakralen Osteopathie nicht nur die Symptome (der Kopfschmerz), sondern auch die Ursachen (Verletzung am Steißbein) mitbehandelt.

Craniosacrale Osteopathie harmonisiert und weckt die Selbstheilungskräfte des Organismus, es kommt zu seelischer und körperlicher Entspannung.

*zurück nach oben*

## **Sanfte Lösung von Anspannung**

Eine Einzelsitzung in Craniosacraler Therapie ist zutiefst wohltuend. Die meisten Patienten verspüren nach der Sitzung eine tiefe, „bis in die Knochen“ gehende Entspannung und das Gefühl von Erleichterung. Manchmal tauchen während der Einzelsitzung Gefühle auf, denen Raum gegeben werden kann. Craniosacrale Therapie eignet sich nicht nur bei Krankheitssymptomen, sondern gerade auch bei Stress und übermäßiger Anspannung.

Je nach Problematik sind für eine erfolgreiche Therapie 5 bis 10 Sitzungen erforderlich.

## **Wann ist Craniosakrale Therapie wohltuend?**

- Bei Stress
- Kopf-, Nacken-, Schulterverspannungen
- Rückenproblemen, Hexenschuss, Ischias
- Muskelverspannungen
- Kiefergelenksverspannungen
- Migräne
- Tinnitus
- Nervosität
- Menstruationsbeschwerden...

...und viele andere Arten übermäßiger Anspannung im Körper

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000  
IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## HOT - STONE Massage

HOT STONE → heißer Stein

Wärme und Kälte bilden hier die Basis.

Über fünfzig schwarze Basalt – Lavasteine werden im Wasserbad auf 50°C erwärmt und Meeresmarmor wird in Eis gepackt. Diese Art der Ganzkörpermassage ist sehr intensiv, da sowohl der manuelle Druck der Steine, als auch die Wärme und die Energie sofort wirksam werden. Das Gefühl, warme ölige Steine auf der Haut zu spüren, ist noch dazu sehr wohltuend und entspannend. Die von den Steinen transportierte Hitze dringt tief in die Haut ein, der Lymphfluss wird sofort angeregt, die Selbstheilungskräfte stimuliert und die verhärtete Muskulatur geschmeidiger gemacht.

Diese Massageform genießt zur Zeit die große Nachfrage in der Wellness - Welt. Was diese Massage so beliebt macht, ist die tiefe, fast meditative Ruhe, die das erhitzte Gestein in den Körper bringt.

**Auch als Gutschein eine tolle Idee.**

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000  
IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Ayurveda - die älteste Medizin der Welt

Ayurveda ist die Wissenschaft des Lebens. Sie ist die älteste Medizin der Welt, älter als die Chinesische Medizin und die Westliche Medizin.

Bei der Ayurveda handelt es sich um die Indische Medizin, welche schon seit über 5.000 Jahren praktiziert und bis heute in Schrift und Tat überliefert wurde.

Die Ayurveda betrachtet den Menschen als Ganzes. Es werden Körper, Geist und Seele behandelt, sowie die alltägliche Lebensführung und die Jahreszeit bei der Therapie mit einbezogen.

Wir unterscheiden drei Konstitutionstypen, Doshas genannt. Vata , Pitta und Kapha.

Diese Doshas sind die Bioenergien, die die biologischen und psychischen Prozesse in unserem Körper steuern.

Wenn sich die Doshas im Gleichgewicht befinden, erfreut sich der Mensch bester Gesundheit.

Ändert sich das Gleichgewicht, sei es durch äußere Einflüsse wie Stress, Trauer, Wetter, falsche, nicht typentsprechende Ernährung, Bewegungsarmut usw, können Befindlichkeitsstörungen bis hin zu manifesten Erkrankungen entstehen.

Unsere Aufgabe wird es sein, gemeinsam mit Ihnen Ihr Dosha zu bestimmen und die besten Möglichkeiten für Ihr Wohlbefinden zu erarbeiten.

Aus der Ayurveda bieten wir Ihnen folgende Wohlfühlmassagen an:

### Abhyanga

Ganzkörpermassage mit warmem Öl zur

Entschlackung und Entgiftung

### Garshana

Rohseidenhandschuhmassage, stoffwechsellanregende

und lymphstimulierende Ganzkörpermassage



Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.:Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000  
IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Tibetische Massage

### Die Kunst der Berührung

Die tibetische Massage stammt aus den Klöstern Tibets und wird dort von tibetischen Mönchen täglich noch vor Sonnenaufgang angewandt. Sie ist eine sehr sanfte Form der Rückenmassage und Energiearbeit.

Die Besonderheit der tibetischen Massage liegt in der Qualität der Berührung. Durch besonders sanfte Streichungen mit warmem Öl wird Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht gebracht. Es lösen sich Verspannungen, Verhärtungen und Blockaden. Der Effekt ist erfrischend, entspannend und sehr meditativ. Bewegungen werden weicher und fließender, die Atmung wird freier.

Die tibetische Ölmassage ist eine der sanftesten Methoden, um Stress abzubauen und tiefe Entspannung und Ruhe zu finden.

Die traditionellen tibetischen Techniken der Rücken-, Gesichts- und Fußmassage verbinden Energiearbeit, sanfte Berührung und Harmonie zu einer ganz besonderen Form sinnlicher und tiefer Entspannung.

#### Anwendungsempfehlung bei:

Stress, Erschöpfungszustände, vegetative Missstimmung, Überarbeitung, Schmerzzustände jeder Art, Verspannungen, Verhärtungen, Blockaden, Kopf- und Rückenschmerzen, Müdigkeit etc., auch für Lymphdrainagepatienten geeignet.

#### Die Massage ist nicht geeignet für Patienten mit krankhaft niedrigem Blutdruck !

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Aromamassage Massage mit ätherischen Ölen

Die spezielle Massage mit ätherischen Ölen wurde von dem Berliner Heilpraktiker, Aromatherapeuten und Autor Jürgen Trott-Tschepe in 10-jähriger Praxis-Erfahrung erarbeitet. Aromamassagen eignen sich sehr gut zur Stress-Entspannung, zur Regeneration, als Begleitmethode chronischer Erkrankungen und auch zur besseren Verarbeitung körperlich-seelischer Vorgänge.

Die ätherischen Öle geben durch ihre feinsinnig entsprechende Eigenart dem Klienten das wichtige Empfinden, umsorgt und in guten Händen zu sein. Darüber hinaus sind sie Heilmittel mit speziellen Indikationen, die auf Körper, Seele und Geist in jedem Lebensalter wirken.

Die kutane Anwendung ätherischer Öle erfolgt an den entsprechenden Reflexzonen von Hand, Fuß und Gesicht, Bauch und Rücken.

Auch als Gutschein eine tolle Idee.

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Jin-Shin-Do Akupressur

Jin-Shin-Do heißt wörtlich übersetzt “Weg des mitfühlenden Geistes”.

Bei dieser Form der Akupressur werden Akupressurpunkte (entspricht den Akupunkturpunkten) in bestimmten Kombinationen gehalten und massiert. Jin-Shin-Do basiert auf den Grundgedanken der chinesischen Heilkunde bzw. der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Die Grundannahme der TCM ist das Vorhandensein von Ki (Lebensenergie) im Menschen, welches in den Leitbahnen, den Meridianen, fließt.

Alles Unwohlsein und alle Krankheiten rühren nach chinesischem Verständnis von dem gehinderten, blockierten und mangelnden Fluss des Ki (Lebensenergie) her. Kann dieses wieder frei fließen, so können sich Wohlbefinden und Vitalität einstellen. Dieses Ziel hat Jin-Shin-Do. Es ist eine Release - Methode, das heißt, es soll das Lösen von muskulären Spannungen und das Beheben von Blockaden bewirken und unterstützen, um so den freien Fluss von Ki und Gefühlen wiederzuerlangen.

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## - Narbenentstörung -

Narben können den Energiefluss im Körper stören. Wird bei einer Operation der Hautschnitt so gesetzt, dass dieser Energiebahnen (Meridiane) vom Körper durchtrennt, verursacht dies häufig körperliche oder seelische Beschwerden.

Für Narben, gleich welcher Art, ob groß oder klein, ist eine regelmäßige Pflege und Entstörung ganz wichtig.

Auch Knochenbrüche, Muskelfaserrisse, abgeheilte Wund- oder Gürtelrosen, Verbrennungen, Impfnarben, Piercings, Tätowierungen, Schnittwunden, Zahn- und Kieferoperationen usw. sind als Narben, d.h. Störfelder zu betrachten.

Bioenergetisch gesehen stellen Narben auch oftmals Störungen auf entfernte Organbereiche dar, da sie Energiekreisläufe in durchtrennten Meridianen unterbrechen und es somit zu funktionellen Organschäden führen kann.

Auch Narben auf bestimmten Reflexzonen des Körpers (Hände oder Füße) können ebenfalls ein Störfeld darstellen.

Beispiel: Blasen-, Nieren-, Magen- und Rückenschwäche nach Kaiserschnitt oder Unterleibsoperation

Je nach Schnittbreite werden bei dieser Operation bis zu 5 Energieleitbahnen (Meridiane) durchtrennt.

Vordere mittlere Energieleitbahn (Konzeptionsgefäß)  
Nierenmeridian  
Magenmeridian  
Milz/Pankreasmeridian  
Lebermeridian

Bei einem breiteren Schnitt kann sich die Zahl der durchtrennten Meridiane auf neun erhöhen.

Schlagartig wird die Energieversorgung von Bauch und Brustkorb lahm gelegt, was sich auch auf den Rücken negativ auswirken kann. Das Konzeptionsgefäß, wenn es nicht durchtrennt wurde, gibt seine Energie an Kopf und Wirbelsäule weiter. Ist dieser Energiefluss unterbrochen, geht der Rücken, der vom Blasenmeridian versorgt wird, leer aus.

Rückenmassagen haben hierbei nur einen kurzfristigen positiven Effekt.

Weitere Beispiele:

- Blasenentzündung nach Kniekehlen OP  
(z. B. Zystenentfernung)
- Leber- und Kreislaufschwäche nach Hüft OP
- Knie-, Magen- und Kreislaufbeschwerden nach Ballen OP
- starke Dauerkopfschmerzen nach Operationsnarben an Wirbelsäule und Steißbein
- Bauchspeicheldrüsenentzündung durch Narben am Unterschenkel (Schienbeininnenkante)
- Depressionen nach Kaiserschnitt und Schilddrüsenoperation
- Herz- und Kreislaufbeschwerden durch eitrigen Zahn

u. v. m.

Techniken zur Narbentstörung:

- durch verschiedene Massagetechniken
- Bürstenmassagen
- Mittels einem Massage- / Akupunkturstäbchen
- Elektron. Entstörgerät für Narben
- Narbentstörung mit spezieller, energetisch-leitender Narbentstörungscreme



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Änderungen des Lebensstiles

### 1. Ernährungsplan

-Frische Früchte, Magermilchjoghurt, Freiland Eier;  
-Fleisch, Geflügel, Käse und andere Molkereiprodukte mit hohem Fettanteil sind nicht empfehlenswert;  
Achten sie auf Pestizidrückstände, Hormone, Antibiotika und auf einen relativ hohen Fettgehalt bei diesen Nahrungsmitteln.

Viele Studien haben gezeigt, dass bei vegetarischer Ernährung Herzkrankheiten, Karzinome, Hypertension (Bluthochdruck) und viele andere gesundheitlichen Störungen im geringen Maße auftreten.

### 2. Auswärtsessen

Wenn sie im Restaurant essen, bestellen sie eine vegetarische Platte oder frischen, gegrillten Fisch, Salate mit Zitrone oder Essig und Olivenöl und gebackene Kartoffeln.

Vermeiden sie helles Brot, solange Vollkornprodukte verfügbar sind und Desserts, solange frisches Obst auf der Speisekarte steht.

Suchen sie „Salat-Bars“ auf, aber Vorsicht: viele Dressings sind mit Zucker, qualitativ schlechtem Öl und anderen gesundheitsschädlichen Zutaten bereitet.

Seien sie sich bewusst, dass eine Parasitenkontamination durch unhygienische Behandlung der Nahrungsmittel vorkommen kann.

Fragen sie nach leichten Salatgerichten und lassen sie sich die Saucen separat servieren.

### 3. Essen sie Vollwertkost

Vermeiden sie Zucker und Süßigkeiten, weiße und raffinierte Mehlprodukte (Konditorwaren, helles Brot, andere wenig naturbelassene Produkte), Koffein (Sodas, Kaffee, Tee, Kakaotränke), alle harten alkoholischen Getränke. Gegen ein gelegentliches Glas Bier oder Wein ist nichts einzuwenden, falls sie nicht überempfindlich sind, eine Hefeallergie oder Hypoglycämie (Unterzuckerung) haben.

Meiden sie weißen Reis, Margarine und teilweise hydrogenierte Pflanzenöle, künstliche Aromen, Farbstoffe und Konservierungsmittel.

Wählen sie Reichhaltigkeit fettarmer, ballastreicher, frischer Gemüse, Vollkornprodukte und Hülsenfrüchte.

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222

## 4. Sportliche Betätigung

Die Grundidee dafür ist, dass Laktat, das bei der Muskelanstrengung produziert wird, die vaskuläre Dilatation (Gefäßerweiterung) stimuliert. Der Abtransport von Säuren und Schlacken wird angeregt.

### **Zusätzlicher Nutzen:**

Cardiovaskuläre Gesundheit, Gewichtskontrolle, Knochendichte, Muskeltraining und Muskeltonus (Muskelspannung).

Damit sportliche Bewegung effektiv ist, ist eine Betätigung in Sauerstoffreicher Umgebung erforderlich.

### **Arten der Betätigung:**

- Aerobic: Die Herzfrequenz sollte bis auf  $\frac{2}{3}$  bis  $\frac{3}{4}$  des Maximums (= 220 minus Alter) ansteigen. Sport 4 mal/Woche, 25 – 30 Minuten
- Anaerobic: Betätigung, die keinen zusätzlichen Sauerstoffbedarf hat. Krafttraining, Hanteltraining, Kräftigende Leibesübungen, nützlich für die Ausdauer und die cardiovaskuläre Fitness (Herz)
- Dehnen: Stretching und Yoga verbessern die Beweglichkeit der Gelenke und verringern die Verletzungswahrscheinlichkeit, sie sind dazu auch entspannend.

Das Schlüsselwort für sportliche Betätigung ist **DISZIPLIN**.

### **Stresskontrolle:**

Entspannungstraining, Visualisation, Yoga, Atemübungen, etc.

## Nicht rauchen !!!

# Unsere Organuhr

Nach der klassischen Lehre der Akupunktur beginnt die Organuhr morgens um drei Uhr (Maximalzeit der Lunge). Jetzt hat die über Nacht regenerierte Energie die Oberfläche erreicht.  
Nachfolgend einige Beispiele zu den Abläufen im Körper:

## **03-05 Lunge**

03-04 Melatonin wird ausgeschüttet, wichtig für gutes Durchschlafen

04-05 Blutdruckanstieg

Menschen mit Herzinsuffizienz wachen um diese Zeit auf, weil sie wegen ihres Lungenödems schlecht Luft bekommen.

Asthmaanfälle am häufigsten

Ferner stellt sich leicht Frösteln ein (Bezug Lunge - Haut).

## **05-07 Dickdarm**

05-06 hoher Testosteronschub (darum sind viele Männer morgens besonders gerne aktiv)

06 Kortisol wird ausgeschüttet und weckt den Körper

07 Defäkation (Stuhlgang)

## **07-09 Magen**

07-09 Verdauung läuft auf Hochtouren

08 relativ schmerzempfindlich

08 Hormonproduktion ist angekurbelt

Daher auch der Spruch: "Iss morgens wie ein Kaiser, mittags wie ein Edelmann und abends wie ein Bettler". Denn 12 Stunden später (19.00-21.00) befindet sich der Magen in seiner Tiefphase. Die Nahrung wird über Nacht kaum verdaut und man hat morgens keinen Appetit. Daher sollte man nach 19.00 nur sehr leicht verdauliche Speisen zu sich nehmen, ansonsten entstehen Fäulnis und Gärstoffe. Besonders abzuraten ist von Rohkost, da sich über Nacht sog. Fuselalkohole bilden, die die Leber auf Dauer stark schädigen.

## **09-11 Pankreas-Milz**

09-10 Der Körper ist jetzt sehr widerstandsfähig, beste Zeit für operative Eingriffe, Impfungen oder Röntgen, beschleunigte Wundheilung

10 Körpertemperatur erreicht ihr Maximum

10-11 geistige Lernfähigkeit (bes. Kurzzeitgedächtnis) am höchsten, gut für Prüfungen

## **11-13 Herz**

11-13 Herz am anfälligsten für einen Infarkt, in dieser Zeit körperliche Belastungen, Stress oder Operationen vermeiden

12 Magen produziert verstärkt Säure (1. Basenflut)

12 Konzentrationsfähigkeit sinkt

## **13-15 Dünndarm**

13 Mittagstief, Blut wird für die Verdauung benötigt, wer jetzt Sport treibt, beeinträchtigt seine Verdauung

13-14 Gallensäurenproduktion

13-14 Körper ist jetzt sehr elastisch

14 Blutdruck und Hormonspiegel niedrig

14-15 Schmerzempfindung reduziert

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000  
IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
UST-ID: DE261137222

### **15-17 Blase**

15 Mittagstief ist überstanden, man fühlt sich energiegeladen  
15-16 Langzeitgedächtnis hat Hochphase  
16 Blutdruck und Kreislauf erreichen ihr 2. Maximum  
Urinausscheidung besonders hoch

### **17-19 Niere**

17 Steigerung von Vitalität und Stoffwechsel  
17-18 Niere filtert verstärkt  
17-18 Magen produziert verstärkt Säure (2. Basenflut)  
Kräutertees wirken jetzt besonders gut.

### **19-21 Perikard (Kreislauf)**

19 Blutdruck und Puls werden heruntergefahren  
20-21 Antibiotika und Allergiemittel werden besonders gut aufgenommen  
Phase der Erholung und Entspannung der Hauptorgane  
bei Störungen treten Depressionen auf

### **21-23 Drei-Erwärmer**

21 Verdauungsorgane gehen in die Erholungsphase über  
22-23 Immunsystem sehr aktiv  
Regeneration der Hormondrüsen  
gute Zeit zum Meditieren (Drüsenzentren und Chakren besonders aktiv).

### **23-01 Gallenblase**

23 Kortisol-Ausschüttung wird heruntergefahren, Körper beginnt sich zu entspannen  
23-24 Vitalfunktionen wie Blutdruck, Herzfrequenz und Temperatur werden gesenkt, der Stoffwechsel ist träge  
24-01 Haut regeneriert (hohe Teilungsrate der Zellen)  
gesteigerte Schreckhaftigkeit  
Zeit der Gallenkoliken

### **01-03 Leber**

01-02 Leistungsfähigkeit auf dem Tiefpunkt  
02-03 Kälte wird stärker wahrgenommen  
02-03 Haut schmerzempfindlicher  
Große Entgiftungsphase der Leber  
Patienten mit Leberproblemen und/oder Migräne (oft durch schwache Leber verursacht) wachen in dieser Zeit häufig auf

## Stress – Lebensenergie – Gesundheit

Im Lauf der Entwicklung verfeinerte sich das Verständnis vom Fließen und Wirken der Lebensenergie im Menschen: Man wußte ist jetzt, daß es zwar eine unteilbare Energie ist, die den gesamten Organismus durchdringt, die sich aber in verschiedenen Formen (beispielsweise warm oder kalt, hart oder weich, schnell oder langsam) ausdrückt. Und man erkannte, daß die Art ihrer Verteilung im Organismus seinen gesundheitlichen Zustand bestimmt.

■ Eine zu hohe Ansammlung von Energie (in einem Organ oder in einer Muskelpartie) ist ebenso nachteilig wie ein zu geringes Vorhandensein. Erst die ausgeglichene, gleichmäßige Versorgung aller Bereiche des Organismus – das Energiegleichgewicht also – sorgt für seine Gesundheit.

### Die Energiebahnen (Meridiane)

Die Chinesen gingen also davon aus, daß unsere Lebensfunktionen durch den freien Fluß von Energie im Körper aufrechterhalten werden. Entsprechend der fein abgestimmten Zusammenarbeit dieser Funktionen kann aber die Lebensenergie nicht willkürlich in uns fließen.

Vor allem auf intuitivem Wege und durch Erfahrung erschlossen die Chinesen ein vielschichtiges, in sich harmonisches System von Energiebahnen, Energie-Sammelbecken, Energie-Hauptpunkten, das wie ein kompliziertes Verkehrssystem einer Großstadt unseren Körper umschließt und durchdringt.

Dieses System von Energiebahnen nannten die Chinesen »jing-luo« – von französischen Geographen, die im 18. Jahrhundert China bereisten, in »Meridian-System« übersetzt.

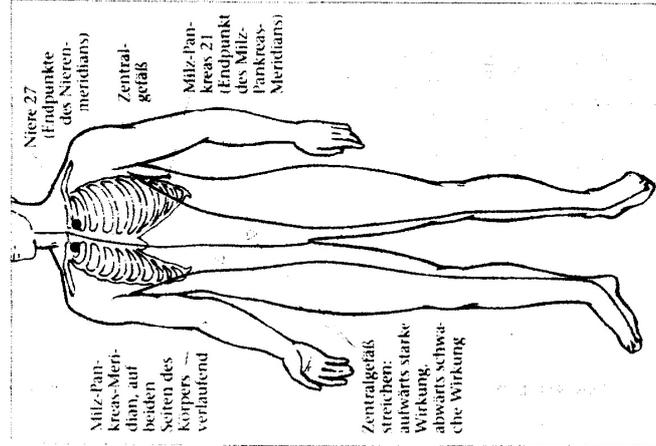
Die Chinesen unterschieden beim Menschen 14 Haupt-Energiebahnen, die in der Haut und im Körperinneren verlaufen. Ihre Namen stammen von den Lebensfunktionen, mit denen sie zusammenhängen. So gibt es beispielsweise einen Lungen-, einen Nieren- oder einen Herz-Kreislaufmeridian. Die Lebensenergie fließt entlang dieser Leitbahnen wie Flüsse in bestimmte Richtungen und durch spezifische Körpergegenden. Das heißt, die Energie fließt vom Anfangspunkt des Meridians bis zu seinem Endpunkt in einer bestimmten Richtung.

Die Energie fließt in bestimmter Richtung

## Der Fluß der Lebensenergie 27

Die Meridiane sind für das menschliche Auge unsichtbar. Mit Hilfe moderner technischer Verfahren (elektrische Hautwiderstandsmessung, radioaktive Isotopen-Markierung und Thermographie) kann ihre Existenz jedoch heute nachgewiesen werden. Vergleichbar mit einem elektrischen Kabel sind sie im Abstand von etwa zwei Zentimetern Entfernung von der Körperoberfläche von einem elektromagnetischen Feld umgeben.

Kinesiologisch wichtige Akupressurpunkte und Meridianverläufe.



### Energieblockaden machen krank

Erinnern wir uns an das Thema Stress. Wir haben festgestellt, daß ein Übermaß an Stress den Körper unter Umständen so stark aus dem Gleichgewicht bringt, daß er es nicht ohne weiteres von alleine wiederherstellen kann. Dann werden wir krank. Wenn wir den Begriff Lebensenergie in den Zusammenhang Stress → Ungleichgewicht → Krankheit einbeziehen, bedeutet dies: Überlastung (Dauerstress) hat zur Folge, daß wir erkranken, weil die Lebensenergie im Körper nicht mehr ungehindert strömt.

Dauerstress behindert den Energiefluß

Dieser Vorgang läßt sich an einem Bild veranschaulichen: Wenn ein Bach gestaut wird, kann das Wasser nicht mehr

gleichmäßig weiterfließen. Das Wasser entspricht in diesem Bild unserer Lebensenergie; der Bach wäre ein Meridian und das Hindernis, das den Stau verursacht, ein Stressor. Der Energiekreislauf in unserem Körper ist durch eine »Energieblockade« unterbrochen.

## Streß – Lebensenergie – Gesundheit

Eine Energieblockade können wir uns auch so vorstellen: In einem oder mehreren Meridianen ist durch die Überlastung (Stressor) gleichsam die Sicherung durchgebrannt, der Energiekreislauf ist unterbrochen. Dann geht uns buchstäblich der Strom aus. Die Kommunikation zwischen Gehirn und Körper (Seite 38) ist behindert, und wir sind in unserem Handeln eingeschränkt.

■ Der ungehinderte Fluß der Lebensenergie im Körper ist nach chinesisches Vorstellens die Voraussetzung dafür, daß wir gesund bleiben. Ist die Energie längere Zeit blockiert, können wir erkranken.

### Hilfe durch Akupressur

Um den Fluß der Lebensenergie gezielt beeinflussen und Blockaden beseitigen zu können, entwickelten die Chinesen verschiedene Methoden und Techniken. Die bekanntesten, die inzwischen auch in die westliche Medizin Eingang gefunden haben, sind die Akupressur und Akupunktur.

Mittels bestimmter Druck- und Grifftechniken (Akupressur) oder durch Einstechen feiner Nadeln (Akupunktur) können besondere Punkte auf den Energiebahnen stimuliert, der Energiefluß kann wieder angeregt werden. Dabei gilt es zunächst, die richtige Diagnose zu stellen, also herauszufinden, an welcher Stelle des Körpers eine Energieblockade vorliegt. Erst dann können die passenden Punkte bestimmt und behandelt werden.

Wie aufgrund von Energieblockaden langfristig Krankheiten entstehen können, erklärt die Akupunktur-Meridian-Theorie folgendermaßen: Die Meridiane stehen sowohl mit den Körper-Organen als auch mit den Muskeln energetisch in Verbindung. Das heißt, wenn die Lebensenergie in den Meridianen nicht frei fließt (Energieblockade), beeinträchtigt dies die Funktion der Organe ebenso wie die der entsprechenden Muskeln. Organ und Muskel sind energetisch nicht ausreichend versorgt und aus diesem Grund nicht voll funktionsfähig.

In Anlehnung an die chinesische Medizin geht die Kinesiologie davon aus, daß lange vor dem Ausbruch einer Krankheit eine Energieblockade im Meridiansystem vorliegt. Deshalb hat ein

## Gesundheit aus kinesiologicalischer Sicht

29

Mensch, bei dem die Lebensenergie frei durch den Körper fließt, gute Voraussetzungen, gesund zu bleiben. Er ist energetisch ausgeglichen und im Gleichgewicht. Kinesiologische Übungen regen den freien Energiefluß in den Meridianen an. Sie helfen Ihnen, Energieblockaden aufzulösen, und können bei regelmäßiger Anwendung dafür sorgen, daß es seltener zu derartigen Blockaden kommt. Wenn die Lebensenergie ungehindert fließt, kann der Körper leichter sein durch Streß verlorengegangenes Gleichgewicht wiederherstellen.

## Gesundheit aus kinesiologicalischer Sicht

Wir kennen bereits den Zusammenhang zwischen körperlicher und geistiger Überlastung (Dauerstreß), Lebensenergie und Krankheit. Zur Erinnerung: Dauerstreß führt zu Energieblockaden, aus denen langfristig Krankheiten entstehen können. Betrachten wir diesen Zusammenhang jetzt einmal von der anderen Seite: Sehen wir uns an, was der Kinesiologe meint, wenn er von Gesundheit spricht.

### Gesundheit bedeutet dynamisches Gleichgewicht

Wenn wir gesund sind, fühlen wir uns wohl. Wir sind »ausgeglichen«, also körperlich-seelisch im Gleichgewicht. Nun gehört es aber zum Leben, daß dieses Gleichgewicht durch die Einwirkung von Stressoren immer wieder gestört wird. Ein gewisses Maß dieser Störungen kann der Mensch gut verkraften. Denn unser Organismus ist ein homöostatisches (selbstregulierendes) System, das ständig bemüht ist, sein Gleichgewicht zu erhalten oder wiederherzustellen. Gesundheit ist also kein statischer Zustand. In der Kinesiologie wird Gesundheit deshalb als »Fließgleichgewicht« beschrieben.

### Gesundheit als Harmonie

In dem ganzheitlichen Menschenbild der Kinesiologie bilden Körper und Seele eine Einheit. Gesund zu sein, ist also nicht nur auf



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Unsere häufigsten Anwendungen:

Notfallbehandlung bei akuten Beschwerden

Beratung kurz, auch telefonisch

Beratung und Untersuchung

Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn

Chiropraktik

Traditionelle Rückenmassage

Breuss Massage – spezielle Dehnungs- und Entspannungsmassage

Aroma Massage

Blutentnahmen zur Diagnostik

Infusionstherapie i.v

Injektionen i.c und i.v

Neuraltherapie

Azidose-/Bindegewebsmassage

Craniosacrale Osteopathie

Ohrakupunktur

Akupressur

Ayurveda – Therapie

KINESIO Taping nach Dr. Kenzo Kase

Narbenentstörung

Preise abhängig von der Art und Länge der Behandlung.

>> WICHTIG ! <<

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, kontaktieren Sie uns telefonisch unter 03334 361209 spätestens einen Tag vorher und sagen Ihren Termin ab bzw. verschieben Diesen.

Wir haben immer wieder Patienten, die auf unserer Warteliste stehen und sich über einen früheren Termin freuen würden.

Wenn Sie Ihren Termin ohne Absage nicht wahrnehmen sollten, erlauben wir uns, Ihnen eine Kostenpauschale für unseren Verdienstaufschlag in Höhe von 25,00€ in Rechnung zu stellen!

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
UST-ID: DE261137222

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Email: [info@naturheilpraxis-bauer-renz.de](mailto:info@naturheilpraxis-bauer-renz.de)

Homepage: [www.naturheilpraxis-bauer-renz.de](http://www.naturheilpraxis-bauer-renz.de)



# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Terminvergabe und -einhaltung

Zu meinem und im Interesse meiner Patienten habe ich von einem Wartezimmerbetrieb komplett Abstand genommen.

Alle vergebenen Termine sind Einzeltermine – es entstehen keine Wartezeiten!

**Um diesen Service gewährleisten zu können, ist wichtig:**

- **Pünktliches Wahrnehmen Ihres Behandlungstermins**
- **Absagen bis spätestens 24 Stunden vor dem Termin durchzuführen**

**Kurzfristigere Absagen, die nicht mehr ermöglichen, die entstandene Lücke mit einem anderen Patienten zu besetzen, müssen im Gegenwert der geplanten Behandlung, mindestens aber mit 25,00 € in Rechnung gestellt werden. Dies gilt ebenfalls für unentschuldigtes Fernbleiben.**

## Bezahlung

Im Wesentlichen liquidiere ich meine Behandlungen nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebÜH).

Privat-, Beihilfe- und Zusatzversicherte erhalten nach Abschluss der Behandlungen eine abrechnungsfähige Rechnung für ihre Versicherung, in der neben der erbrachten Leistung auch die jeweilige Gebührensiffer für Heilpraktiker, sofern diese in der Gebührenordnung vorhanden ist, aufgeführt wird.

Jede Behandlung ist am jeweiligen Tag in bar zu bezahlen.

**Private Krankenversicherungen** und **Beamtenbeihilfe** erstatten in der Regel einen Grossteil der Honorare für die therapeutischen Heilpraktikerbehandlungen.

**Für gesetzlich Krankenversicherte** gibt es preisgünstige Zusatzversicherung, die Heilpraktikerkosten übernehmen.

**Für Selbstzahler** sind Heilpraktikerkosten als außergewöhnliche Belastungen steuerlich absetzbar.

Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte den folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000  
IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
UST-ID: DE261137222





# Naturheilpraxis

Ilona Bauer - Renz  
- Heilpraktikerin -

16227 Eberswalde  
Heideweg 4

## Allgemeine Geschäftsbedingungen für Heilpraktiker

### § 1 Anwendung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen

1. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln die Geschäftsbedingungen zwischen Heilpraktiker und Patienten als Behandlungsvertrag im Sinne der §§ 611 ff BGB soweit zwischen den Vertragsparteien nichts Abweichendes schriftlich vereinbart wurde.
2. Der Behandlungsvertrag kommt zustande, wenn der Patient das generelle Angebot des Heilpraktikers, die Heilkunde für jedermann auszuüben, annimmt und sich an den Heilpraktiker zum Zwecke der Beratung, Diagnose und Therapie wendet.
3. Der Heilpraktiker ist berechtigt einen Behandlungsvertrag ohne Angaben von Gründen abzulehnen, wenn das erforderliche Vertrauensverhältnis nicht erwartet werden kann, wenn der Heilpraktiker aufgrund seiner Spezialisierung oder aus gesetzlichen Gründen nicht behandeln kann oder darf, oder wenn es Gründe gibt, die ihn in Gewissenskonflikte bringen könnten. In diesem Fall bleibt der Honoraranspruch des Heilpraktikers für die bis zur Ablehnung der Behandlung entstandenen Leistungen, inklusive Behandlung erhalten.

### § 2 Inhalt des Behandlungsvertrages

1. Der Heilpraktiker erbringt seine Dienste gegenüber dem Patienten in der Form, dass er seine Kenntnisse und Fähigkeiten zwecks Ausübung der Heilkunde zur Aufklärung, Beratung, Diagnose und Therapie des Patienten anwendet.
2. Der Heilpraktiker ist berechtigt, die Methoden anzuwenden, die dem mutmaßlichen Patientenwillen entsprechen, sofern der Patient hierüber keine Entscheidung trifft.
3. Es werden vom Heilpraktiker Methoden angewendet, die in der Regel schulmedizinisch nicht anerkannt und auch nicht allgemein erklärbar sind. Ein subjektiv erwarteter Erfolg des Patienten kann nicht in Aussicht gestellt oder garantiert werden. Soweit der Patient die Anwendung derartiger Methoden ablehnt und ausschließlich nach wissenschaftlich anerkannten Methoden beraten, diagnostiziert oder therapiert werden will, hat er das dem Heilpraktiker gegenüber zu erklären.
4. Der Heilpraktiker darf keine Krankschreibungen vornehmen, und er darf keine verschreibungspflichtigen Medikamente verordnen.

### § 3 Mitwirkung des Patienten

Zu einer aktiven Mitwirkung ist der Patient nicht verpflichtet. Der Heilpraktiker ist aber in dem Fall berechtigt, die Behandlung zu beenden, wenn das Vertrauen nicht mehr gegeben ist, insbesondere wenn der Patient die Beratungsinhalte verneint, erforderliche Anamnese- oder Diagnoseauskünfte nicht erteilt und damit die Therapiemaßnahmen verhindert.

### § 4 Honorierung des Heilpraktikers

1. Der Heilpraktiker hat für seine Dienste einen Honoraranspruch. Wenn die Honorare nicht individuell zwischen Heilpraktiker und Patient vereinbart worden sind, gelten die Sätze aus der Preisliste des Heilpraktikers, die auf der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebÜH) basieren.
2. Die Honorare sind nach jeder Behandlung vom Patienten bar zu bezahlen.  
Nach Abschluss der Behandlung erhält der Patient auf Wunsch eine gebührenpflichtige Rechnung gemäß § 7 der Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
3. Vermittelt der Heilpraktiker Leistungen Dritter, z.B. Laborleistungen, ist er berechtigt, die von dem Dritten in Rechnung gestellten Beträge mit dem Patienten in der voraussichtlichen Höhe gemäß Absatz 2. abzurechnen. In Quittungen und Rechnungen sind diese Beträge gesondert auszuweisen.
4. Aufgrund gesetzlicher Vorschriften ist die Abgabe von apothekenpflichtigen Arzneimitteln Heilpraktikern nicht gestattet. Die Direktverabreichung an Patienten durch den Heilpraktiker ist jedoch zulässig, da dies keine Abgabe sondern eine Verwendung ist.
5. Dahingegen stellt die Abgabe von Arzneimitteln durch Apotheken an den Patienten für verordnete oder empfohlene Arzneimittel ein nicht durch diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen erfasstes Direktgeschäft dar, das auf die Honorar- und Rechnungsgestaltung des Heilpraktikers keinen Einfluss hat. Dies gilt auch für freiverkäufliche Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel und

Naturheilpraxis  
HP Ilona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000

IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
UST-ID: DE261137222

andere Hilfsmittel, die vom Heilpraktiker empfohlen oder verordnet und vom Patienten in einschlägigen Verkaufsstellen bezogen werden.

6. Die Abgabe von freiverkäuflichen Arzneimitteln, Nahrungsergänzungsmitteln und anderen Hilfsmitteln ist dem Heilpraktiker oder mit ihm wirtschaftlich verbundenen Unternehmen gestattet. Unter der Prämisse der freien Wahl der Verkaufsstelle können diese Produkte vom Heilpraktiker in einer Gewinnerzielungsabsicht verkauft oder gegen Provision vermittelt werden.

### **§ 5 Honorarerstattung durch Dritte**

1. Soweit der Patient Anspruch auf Erstattung oder Teilerstattung des Honorars durch Dritte hat oder zu haben glaubt, wird § 4 hiervon nicht berührt. Der Heilpraktiker führt eine Direktabrechnung nicht durch und kann auch das Honorar oder Honoraranteile in Erwartung einer möglichen Erstattung nicht stunden.

2. Soweit der Heilpraktiker den Patienten über die Erstattungspraxis Dritter Angaben macht, sind diese unverbindlich. Insbesondere gelten die üblichen Erstattungssätze nicht als vereinbartes Honorar im Sinne des § 4 Absatz 1. Der Umfang der Heilpraktikerleistungen beschränkt sich nicht auf erstattungsfähige Leistungen.

3. Der Heilpraktiker erteilt in Erstattungsfragen dem Dritten keine direkten Auskünfte. Alle Auskünfte und notwendigen Bescheinigungen erhält ausschließlich der Patient. Derartige Leistungen sind honorarpflichtig.

### **§ 6 Vertraulichkeit der Behandlung**

1. Der Heilpraktiker behandelt die Patientendaten vertraulich und erteilt bezüglich der Diagnose, der Beratungen und der Therapie sowie deren Begleitumstände und den persönlichen Verhältnissen des Patienten Auskünfte nur mit ausdrücklicher Zustimmung des Patienten. Auf die Schriftform kann verzichtet werden, wenn die Auskunft im Interesse des Patienten erfolgt und anzunehmen ist, dass der Patient zustimmen wird.

2. Absatz 1. ist nicht anzuwenden, wenn der Heilpraktiker aufgrund gesetzlicher Vorschriften zur Weitergabe der Daten verpflichtet ist, beispielsweise Meldepflicht bei bestimmten Diagnosen oder auf behördliche oder gerichtliche Anordnung auskunftspflichtig ist. Dies gilt auch bei Auskünften an Personensorgeberechtigte, nicht aber für Auskünfte an Ehegatten, Verwandte oder Familienangehörige. Absatz 1. ist ferner nicht anzuwenden, wenn in Zusammenhang mit der Beratung, Diagnose oder Therapie persönliche Angriffe gegen ihn oder seine Berufsausübung stattfinden, und er sich mit der Verwendung zutreffender Daten oder Tatsachen entlasten kann.

3. Der Heilpraktiker führt Aufzeichnungen über seine Leistungen (Handakte). Dem Patienten steht eine Einsicht in diese Handakte nicht zu; er kann diese Handakte auch nicht heraus verlangen.

Absatz 2. bleibt unberührt.

4. Sofern der Patient eine Behandlungs- oder Krankenakte verlangt, erstellt diese der Heilpraktiker kosten- und honorarpflichtig aus der Handakte. Soweit sich in der Handakte Originale befinden, werden diese in der Behandlungsakte in Kopie beigelegt.

### **§ 7 Rechnungsstellung**

1. Neben den Quittungen nach § 4 erhält der Patient nach Abschluss der Behandlungsphase auf Verlangen eine Rechnung, deren Ausstellung honorarpflichtig ist.

2. Die Rechnung enthält den Namen und die Anschrift des Patienten sowie den Behandlungszeitraum, alle Leistungsarten und die Diagnosestellung. Der zutreffende Mehrwertsteuersatz wird ausgewiesen.

3. Wünscht der Patient keine Diagnose- oder Therapiespezifizierung in der Rechnung, hat er dem Heilpraktiker dies entsprechend mitzuteilen.

### **§ 8 Meinungsverschiedenheiten**

Meinungsverschiedenheiten aus dem Behandlungsvertrag und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen sollten gütlich beigelegt werden. Hierzu empfiehlt es sich, Gegenvorstellungen, abweichende Meinungen oder Beschwerden schriftlich der jeweils anderen Vertragspartei vorzulegen.

### **§ 9 Salvatorische Klausel**

Sollten einzelne Bestimmungen des Behandlungsvertrages oder der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ungültig oder nichtig sein oder werden, wird damit die Wirksamkeit des Behandlungsvertrages insgesamt nicht tangiert. Die ungültige oder nichtige Bestimmung ist vielmehr in freier Auslegung durch eine Bestimmung zu ersetzen, die dem Vertragszweck oder dem Parteiwillen am nächsten kommt.



# Naturheilpraxis

*Ilona Bauer - Renz*  
- Heilpraktikerin -

**16227 Eberswalde**  
**Heideweg 4**

## Datenschutzerklärung

### Geltungsbereich

Diese Datenschutzerklärung soll die Nutzer dieser Website gemäß Bundesdatenschutzgesetz und Telemediengesetz über die Art, den Umfang und den Zweck der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten durch den Websitebetreiber, [Naturheilpraxis HP Ilona Bauer-Renz](#) informieren.

Der Websitebetreiber nimmt Ihren Datenschutz sehr ernst und behandelt Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Vorschriften.

Bedenken Sie, dass die Datenübertragung im Internet grundsätzlich mit Sicherheitslücken bedacht sein kann. Ein vollumfänglicher Schutz vor dem Zugriff durch Fremde ist nicht realisierbar.

### Zugriffsdaten

Der Websitebetreiber bzw. Seitenprovider erhebt Daten über Zugriffe auf die Seite und speichert diese als „Server-Logfiles“ ab. Folgende Daten werden so protokolliert:

- Besuchte Website
- Uhrzeit zum Zeitpunkt des Zugriffes
- Menge der gesendeten Daten in Byte
- Quelle/Verweis, von welchem Sie auf die Seite gelangten
- Verwendeter Browser
- Verwendetes Betriebssystem
- Verwendete IP-Adresse

Die erhobenen Daten dienen lediglich statistischen Auswertungen und zur Verbesserung der Website. Der Websitebetreiber behält sich allerdings vor, die Server-Logfiles nachträglich zu überprüfen, sollten konkrete Anhaltspunkte auf eine rechtswidrige Nutzung hinweisen.

## Cookies

Diese Website verwendet Cookies. Dabei handelt es sich um kleine Textdateien, welche auf Ihrem Endgerät gespeichert werden. Ihr Browser greift auf diese Dateien zu. Durch den Einsatz von Cookies erhöht sich die Benutzerfreundlichkeit und Sicherheit dieser Website.

Gängige Browser bieten die Einstellungsoption, Cookies nicht zuzulassen. Hinweis: Es ist nicht gewährleistet, dass Sie auf alle Funktionen dieser Website ohne Einschränkungen zugreifen können, wenn Sie entsprechende Einstellungen vornehmen.

## Umgang mit personenbezogenen Daten

Der Websitebetreiber erhebt, nutzt und gibt Ihre personenbezogenen Daten nur dann weiter, wenn dies im gesetzlichen Rahmen erlaubt ist oder Sie in die Datenerhebung einwilligen.

Als personenbezogene Daten gelten sämtliche Informationen, welche dazu dienen, Ihre Person zu bestimmen und welche zu Ihnen zurückverfolgt werden können – also beispielsweise Ihr Name, Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer.

**Per E-Mail** zu übertragende personenbezogene Daten werden grundsätzlich Passwortgeschützt übertragen. Somit wird verhindert, dass unberechtigte Personen Ihre persönlichen Daten einsehen können.

## Umgang mit Kontaktdaten

Nehmen Sie mit dem Websitebetreiber durch die angebotenen Kontaktmöglichkeiten Verbindung auf, werden Ihre Angaben gespeichert, damit auf diese zur Bearbeitung und Beantwortung Ihrer Anfrage zurückgegriffen werden kann. Ohne Ihre Einwilligung werden diese Daten nicht an Dritte weitergegeben.

## Umgang mit Kommentaren und Beiträgen

Hinterlassen Sie auf dieser Website einen Beitrag oder Kommentar, wird Ihre IP-Adresse gespeichert. Dies dient der Sicherheit des Websitebetreibers: Verstößt Ihr Text gegen das Recht, möchte er Ihre Identität nachverfolgen können.

## Rechte des Nutzers: Auskunft, Berichtigung und Löschung

Sie als Nutzer erhalten auf Antrag Ihrerseits kostenlose Auskunft darüber, welche personenbezogenen Daten über Sie gespeichert wurden. Sofern Ihr Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten (z. B. Vorratsdatenspeicherung) kollidiert, haben Sie ein Anrecht auf Berichtigung falscher Daten und auf die Sperrung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Aktualisiert am 02.09.2018

Naturheilpraxis  
HP Iona Bauer-Renz  
Heideweg 4  
16227 Eberswalde

Bankverb.: Berliner Volksbank  
Kto.Nr. 7399906002  
BLZ 10090000  
IBAN: DE95100900007399906002 BIC: BEVODEBB

Tel. 03334 361209  
Fax 03334 356579  
USt-ID: DE261137222